

« Le Métier Infirmier En Psychiatrie »

Résultats de l'enquête par questionnaire réalisée du 11 au 30 mai 2022 auprès des élèves en soins infirmiers / FESIL.

« le métier infirmier en psychiatrie »

La Fédération des Étudiant.e.s en Soins Infirmiers de Lyon 1 et le CH Saint Jean de Dieu ont co-organisé, le 15 juin 2022, une table ronde « **le métier infirmier en psychiatrie, échanges sur nos regards et perceptions de la psychiatrie** » pour :

- Permettre aux ESI de faire des choix d'orientations éclairés,
- Plus largement, lutter contre la stigmatisation des maladies psychiques et le regard porté sur les personnes concernées.

« le métier infirmier en psychiatrie »

Pour préparer la table ronde, un questionnaire a été adressé par la FESIL aux ESI avec pour objectifs de disposer d'un état des lieux sur leurs perceptions et les questions qu'ils peuvent se poser sur ce secteur d'intervention du métier d'infirmier-ère.

Le questionnaire se construit autour de plusieurs thèmes :

- Représentations sur le métier,
- Retour d'expérience suite à un stage classé « soins en santé mentale /psychiatrie »
- Représentations sur la psychiatrie
- Ce qui peut faire peur en secteur de psychiatrie.



« le métier infirmier en psychiatrie »

233 ESI ont répondu au questionnaire, leur profil :

- 96, soit 41 % en 1^{ère} année,
- 71, soit 30 % en 2^{ème} année,
- 55, soit 24 % en 3^{ème} année,
- et 5 % autre.



« le métier infirmier en psychiatrie »

Représentations sur le métier

Selon vous, en service de psychiatrie, l'infirmier-ère :

- Participe à l'évaluation de l'état de santé des patients :
 - 222 (95 %)
- Définit un projet de soin :
 - 206 (88 %)
- Assure les soins physiques et l'administration des traitements :
 - 229 (98 %)
- Ne possède qu'un rôle relationnel :
 - 19 (8 %)
- N'est pas une IDE technique :
 - **Oui pour 86 soit 36,4 %**
 - Non pour 125 soit 53 %
 - Ne sais pas 25 soit 10,6 %



« le métier infirmier en psychiatrie »

Le stage classé « soins en santé mentale /psychiatrie »

Selon vous, un stage en psychiatrie :

- Est obligatoire pour découvrir le domaine :
 - **198 répondants – 85 %**
- Permet d'acquérir des compétences :
 - **215 répondants – 92 %**
- Permet de développer sa propre posture professionnelle :
 - **204 répondants – 87 %**
- Devrait être facultatif
 - **45 répondants – 19 %**
- N'est pas intéressant
 - **5 répondants – 2 %**
- **N'est pas assez technique pour**
 - **115 répondants – 49 % (vs 99 assez technique – 42 %)**
- N'est pas assez relationnel
 - **3 répondants – 1 %**



« le métier infirmier en psychiatrie »

Le stage classé « soins en santé mentale /psychiatrie »

170 répondants ont suivi au moment de l'enquête un stage classé « soins en santé mentale /psychiatrie » :

- 43 en 1^{ère} année, soit 44,7 % des répondants en 1^{ère} année,
- 64 en 2^{ème} année, soit 90 % des répondants en 2^{ème} année,
- 54 en 3^{ème} année, soit 98 % des répondants en 3^{ème} année,
- et 9 autre.



« le métier infirmier en psychiatrie »

Le stage classé « soins en santé mentale /psychiatrie »

Qu'en avez-vous retiré ? (plusieurs réponses possibles) :

- Découverte et intérêt pour la santé mentale et la psychiatrie pour
 - **111 répondants (65 %)**
- Découverte et aucun intérêt pour la santé mentale et la psychiatrie pour
 - **24 répondants (14 %)**
- Confirmation de votre intérêt pour la santé mentale et la psychiatrie pour
 - **50 répondants (29 %)**
- Le stage n'a pas confirmé votre intérêt pour la santé mentale et la psychiatrie pour
 - **25 répondants (14%)**
- La rencontre et le relationnel avec le patient dans la pratique de soin pour
 - **143 répondants (84 %)**
- Modalité de prise en charge des patients pour
 - **126 répondants (74 %)**
- Travail en équipe pluri professionnelle pour
 - **134 répondants (78 %)**
- Autre(s) : 17 répondants



« le métier infirmier en psychiatrie »

Le stage classé « soins en santé mentale /psychiatrie »

Qu'en avez-vous retiré ? (plusieurs réponses possibles) :

- Découverte et intérêt pour la santé mentale et la psychiatrie pour
 - **111 répondants (65 %)**
 - **Dont 102 répondants : La rencontre et le relationnel avec le patient dans la pratique de soin**
 - **Dont 93 répondants : Modalité de prise en charge des patients**
 - **Dont 94 répondants : Travail en équipe pluri professionnelle**
- Confirmation de votre intérêt pour la santé mentale et la psychiatrie pour
 - **50 répondants (29 %)**
 - **Dont 44 répondants: La rencontre et le relationnel avec le patient dans la pratique de soin**
 - **Dont 42 répondants : Modalité de prise en charge des patients**
 - **Dont 44 répondants : Travail en équipe pluri professionnelle**
- Le stage n'a pas confirmé votre intérêt pour la santé mentale et la psychiatrie pour
 - **25 répondants (14%)**
 - **Dont 19 répondants: La rencontre et le relationnel avec le patient dans la pratique de soin**
 - **Dont 15 répondants : Modalité de prise en charge des patients**
 - **Dont 20 répondants : Travail en équipe pluri professionnelle**



« le métier infirmier en psychiatrie »

Le stage classé « soins en santé mentale /psychiatrie »

Qu'en avez-vous retiré :

- Découverte et aucun intérêt pour la santé mentale et la psychiatrie pour **24 répondants (14 %)** :
 - **Dont 14 répondants: La rencontre et le relationnel avec le patient dans la pratique de soin**
 - **Dont 10 répondants : Modalité de prise en charge des patients**
 - **Dont 14 répondants : Travail en équipe pluri professionnelle**



« le métier infirmier en psychiatrie »

Le stage classé « soins en santé mentale /psychiatrie »

Parmi les 63 étudiants n'ayant pas réalisé ce stage, pourquoi ?

- Pas encore eu de propositions de stage en psychiatrie :
 - 59 répondants
- Pas un secteur prioritaire dans mes apprentissages :
 - 9 répondants
- Refus total d'aller en psychiatrie :
 - aucune réponse.

⇒ 14 envisagent d'exercer en psychiatrie,

- Dont **13** indiquent qu'ils n'ont pas encore eu de propositions de stage en psychiatrie



« le métier infirmier en psychiatrie »

Le stage classé « soins en santé mentale /psychiatrie »

Comment vous sentez vous face à l'approche d'un stage en psychiatrie ?

- Serein : 64, soit 27,4 %
- Comme pour un autre type de stage : 103, soit 44,2 %
- Peur renforcée par le type de service (psychiatrie) : 43, soit 18,4 %
- Angoisse : 31, soit 13,3 %
- Appréhension : 86, soit 36,9 %



« le métier infirmier en psychiatrie »

Le stage classé « soins en santé mentale /psychiatrie »

Avez-vous déjà demandé à ne pas aller en psychiatrie ?

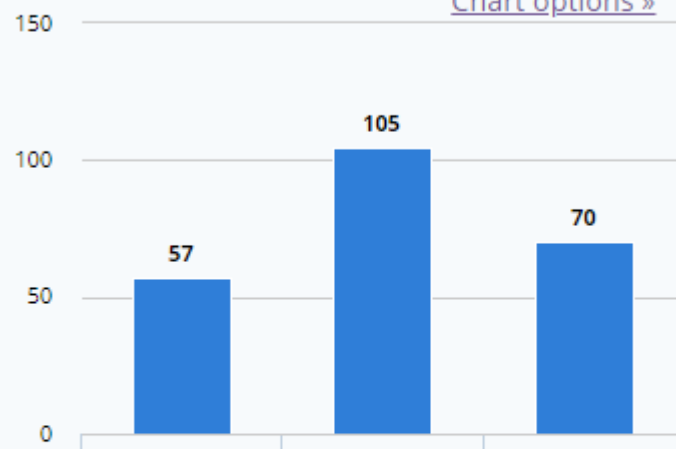
- Oui : 15
- Non : 190
- La situation ne s'est pas présentée : 29



◆ Devenir infirmier-ère en psychiatrie

Envisagez-vous d'exercer votre métier en psychiatrie ?

[Chart options »](#)



oui 57

non 105

je ne sais pas encore 70



◆ Devenir infirmier-ère en psychiatrie

Parmi les 57 répondants envisageant d'exercer leur métier en psychiatrie :

- 25 sont en 1^{ère} année
- 15 en 2^{ème} année
- 13 en 3^{ème} année
- 4, autre.



◆ Devenir infirmier-ère en psychiatrie

Parmi les étudiants ayant réalisé un stage classé « soins en santé mentale /psychiatrie » (170) :

- **43 envisagent d'exercer en psychiatrie, dont :**
 - **34** indiquent «découverte et intérêt pour la santé mentale et la psychiatrie »
 - **32** indiquent « Confirmation de votre intérêt pour la santé mentale et la psychiatrie »

NB : 57 étudiants au total envisagent d'exercer en psychiatrie



Quels mots vous viennent à l'esprit lorsqu'on dit : « psychiatrie » ?

195 mots autour du métier (496 mots au total) :

- Relation, relationnel : 29 % (57 mots)
- Ecoute : 6 % (12 mots)
- Accompagnement : 6 (12 mots)



Quels mots vous viennent à l'esprit lorsqu'on dit : « psychiatrie » ?

44 mots autour du patient (496 mots au total) :

- Agitation, agressivité, altération déséquilibre, angoisse, anxiété, bizarre, chantage, comportement, humeur, inadapté, instabilité, méchant, personnes dangereuses, danger : 43 %
- Détresse, Difficulté sociale et économique, Fragilité, histoire de vie, incompris, précarité, isolement, situation complexe, souffrance, vulnérabilité : 36 %



Quels mots vous viennent à l'esprit lorsqu'on dit : « psychiatrie » ?

65 mots autour du traitement (496 mots au total)

- Antidépresseurs, Benzodiazépine, médication, Neuroleptiques en IM, Pharmaco psy, sédation, soins chimiques, soins Nap, traitement : 27,6 %
- Chambre d'isolement, contention, isolement, service fermé, contrôle, psychotrope, unité protégée : 33,8 %
- Diagnostic, progrès, projet personnalité, Projet thérapeutique personnalisé, Réadaptation sociétale, repos, soin, soins mentaux, soins relationnels : 29,2 %



Qu'est-ce qui peut faire peur en service de psychiatrie ?

→ 193 réponses

Les réponses ont été regroupées autour de « thèmes », une réponse peut comporter plusieurs thèmes :

- violence, 62 répondants soit 32,1 %
- agressivité, 25 répondants soit 12,9 %
- patients, 52 répondants soit 26,9 %
- pathologies, 30 répondants soit 15,5 %
- la pratique ou situation de travail, 29 répondants soit 15 %



contacts :

Centre hospitalier Saint Jean de Dieu
Thomas Faugout - Cadre supérieur de santé
thomas.faugout@arhm.fr

Fondation ARHM

Carmen Sanchez - Chargée de la promotion
Carmen.sanchez@arhm.fr

FESIL

secretariat@assofesil.org
bureau@assofesil.org